



**MUSA SPA**  
**CENTRO BENESSERE**



Truly Italy e The Ziba Hotel & SPA vi invitano a scoprire il centro benessere situato all'interno della struttura.

Truly Italy and The Ziba Hotel & SPA invite you to experience the wellness centre located in the hotel

*Truly Italy und The Ziba Hotel & SPA laden Sie ein, das Wellnessbereich im Inneren der Struktur zu entdecken.*

## REGOLAMENTO

REGULATION | VERORDNUNG

- L'accesso alla SPA è riservato ai maggiori di 16 anni.  
*Access to the SPA is reserved for over 16s.  
Der Zugang zum SPA ist Personen über 16 Jahren vorbehalten.*
- Obbligatorio l'uso dell'asciugamano e delle ciabatte.  
*The use of a towel and slippers is mandatory.  
Die Verwendung eines Handtuchs und von Hausschuhen ist obligatorisch.*
- La zona calda è sconsigliata a donne in gravidanza, a persone che soffrono di alta o bassa pressione, con problemi cardiaci o circolatori.

The warm zone is not recommended for pregnant women, people suffering from high or low blood pressure, heart or circulatory problems.

*Die heiße Zone wird nicht empfohlen für Schwangere, Menschen mit hohem oder niedrigem Blutdruck, Herz- oder Kreislaufproblemen.*





AESTETIC PROJECT®  
C O S M E T I C S  
SENZA CONSERVANTI | SENZA SILICONI | SENZA GLICOLE PROPILENICO

## I nostri prodotti | Our cosmetics | Unsere Kosmetikprodukte

Utilizziamo i prodotti Aesthetic Project per la loro filosofia: si tratta infatti di una linea di cosmetici innovativi e naturali per il mondo professionale dell'estetica. A differenza di tante altre realtà aziendali, per Aesthetic Project il "senza" è un valore aggiunto: le loro linee sono infatti senza conservanti, senza siliconi e senza glicole propilenico, per rispondere ad un'esigenza sempre più diffusa di naturalità e benessere.

We rely on Aesthetic Project products because of their philosophy: they are a line of innovative and natural cosmetics for the professional wellness industry. Unlike many other companies, for Aesthetic Project the 'without' is an added value: their product lines are in fact preservative-free, silicone-free and propylene glycol-free, to meet an increasingly widespread need for naturalness and well-being.

*Wir vertrauen auf die Produkte von Aesthetic Project aufgrund ihrer Philosophie: Es handelt sich um eine innovative und nachhaltige Kosmetiklinie für die professionelle Wellness-Branche. Im Gegensatz zu vielen anderen Unternehmen ist das "ohne" bei Aesthetic Project ein Mehrwert. Ihre Produktlinien sind tatsächlich frei von Konservierungsstoffen, Silikonem und Propylenglykol, um dem immer weiter verbreiteten Bedürfnis nach Natur und Wohlbefinden gerecht zu werden.*



# Massaggio Antistress

ANTISTRESS MASSAGE | ANTISTRESSMASSAGE

50 minuti | minutes | minuten

60 €

Il massaggio antistress non agisce solamente a livello epidermico ma stimola gli strati profondi dei tessuti, riattiva la circolazione sanguigna e linfatica.

Il beneficio che porta questo massaggio è rilassante, stimolante e riequilibrante.

Questa pratica va a toccare tutti i punti in tensione e va a donare benefici a tutto il corpo.

The anti-stress massage doesn't only act on the epidermis but stimulates the deep layers of the tissues, reactivates blood and lymphatic circulation.

The benefit that this massage brings is relaxing, stimulating and rebalancing. This practice touches all the points in tension and gives benefits to the whole body.

*Die Antistressmassage wirkt nicht nur auf epidermales Niveau sondern stimuliert auch die tiefen Gewebeschichten, und reaktiviert den Blutkreislauf.*

*Diese Massage bietet einen entspannenden, stimulierenden und wieder ausgleichenden Nutzen.*

*Diese Behandlung betrifft alle verspannten Körperteile und bietet Vorteile für den ganzen Körper.*

# Massaggio con le pietre

STONE MASSAGE | STEINMASSAGE

60 minuti | minutes | minuten

90 €

Questa tecnica di massaggio viene eseguita mediante l'utilizzo di pietre calde, ricavate da rocce vulcaniche basaltiche, al fine di trattare diverse sintomatologie e disturbi, oltre a sciogliere le tensioni muscolari. L'obiettivo è un riequilibrio del corpo e della mente, attraverso l'azione sui 7 chakra.

This massage technique is performed using hot stones, made from basalt volcanic rocks, to treat various symptoms and disorders, as well as to loosen muscle tension. The goal is a rebalancing of the body and mind through acting on the 7 chakras.

*Diese Massage-Technik wird mit Hilfe von heißen Steinen durchgeführt, die aus basaltischen Vulkansteinen gewonnen werden, um verschiedene Symptome und Störungen zu behandeln, sowie Muskelverspannungen zu lösen. Das Ziel ist eine Wiederherstellung des Gleichgewichts von Körper und Geist durch die Wirkung auf die 7 Chakras.*

# Massaggio Drenante

DRAINAGE MASSAGE | ENTWÄSSERUNGSMASSAGE

40 minuti | minutes | minuten

80 €

60 minuti | minutes | minuten

120 €

Agisce sul microcircolo linfatico, favorendo il drenaggio dei liquidi, riducendo edemi e gonfiore. È un alleato per le donne nella battaglia contro la cellulite, ritenzione idrica e gonfiore, ma viene eseguito anche dopo interventi chirurgici.

It acts on the lymphatic microcirculation, promoting the drainage of liquids, reducing edema and swelling. It is an ally for women in the battle against cellulite, water retention, and swelling, but it is also performed after surgical interventions.

*Sie wirkt auf die lymphatische Mikrozirkulation, indem sie die Drainage der Flüssigkeiten fördert und die Ödeme und Anschwellungen reduziert. Es ist ein Verbündeter für Frauen im Kampf gegen Cellulite, Wassereinlagerungen und Schwellungen, wird aber auch nach chirurgischen Eingriffen durchgeführt.*



# Massaggio Personalizzato

PERSONALISED MASSAGE | PERSONALISIERT MASSAGE

60 minuti | minutes | minuten

Da | starting from | ab 80 €

Massaggio specifico che si adatta perfettamente alle necessità di ciascuno, si avvale di un mix di tecniche per raggiungere l'obiettivo concordato insieme durante un pre-colloquio con operatore.

A specific massage that perfectly adapts to everyone's needs, it utilizes a mix of techniques to achieve the agreed-upon objective discussed during a pre-consultation with the therapist.

*Ein spezifische Massage, die sich perfekt an die Bedürfnisse jedes Einzelnen anpasst. Sie nutzt eine Mischung aus Techniken, um das im Vorfeld mit dem Therapeuten vereinbarte Ziel zu erreichen.*

# Massaggio Cranio-Sacrale

CRANIO-SACRAL MASSAGE | CRANIOSACRAL MASSAGE

30/45 minuti | minutes | minuten

Da | starting from | ab 45 €

Un trattamento delicato che agisce sul sistema nervoso centrale e periferico, favorendo il benessere di tutto il corpo. Attraverso manipolazioni mirate alla colonna vertebrale e all'osso sacro, rilassa profondamente, allevia lo stress e le tensioni, e promuove un equilibrio psicofisico ottimale.

A gentle yet effective treatment that promotes overall body well-being by focusing on both the central and peripheral nervous systems. Through targeted manipulations of the spine and sacrum, it induces deep relaxation, relieves stress and tension, and enhances psychophysical balance.

*Eine sanfte und zugleich effektive Behandlung, die das allgemeine Wohlbefinden des Körpers fördert, indem sie sowohl das zentrale als auch das periphere Nervensystem anspricht. Durch gezielte Manipulationen der Wirbelsäule und des Kreuzbeins wird tiefe Entspannung erreicht, Stress und Muskelverspannungen werden gelöst und das psychophysische Gleichgewicht gestärkt.*



# Candle Massage

CANDLE MASSAGE | KERZEN - MASSAGE

60 minuti | minutes | minuten

70 €

Il Candle Massage è in grado di calmare profondamente la mente e donare uno stato di benessere e relax.

Allevia gli stati di ansia e stress, rafforza e tonifica i muscoli, scioglie le tensioni e le contratture muscolari e rende la pelle più morbida, elastica e idratata.

Favorisce, inoltre, la circolazione del sangue.

The Candle Massage is able to deeply calm the mind and give a state of well-being and relaxation.

It helps to relieve states of anxiety and stress, strengthens and tones muscles, releases tension and muscle contractures and makes the skin softer, more elastic and hydrated.

It also promotes blood circulation.

*Die Kerzen-Massage bietet, den Geist tief zu entspannen und liefert eine Beruhigung und Entspannungszustand.*

*Sie mildert die Angst und Stresszustände, verstärkt und tonisiert die Muskeln, löst die Verspannungen und den Muskelkater und macht die Haut weicher und elastischer.*



# Massaggio con il bamboo

BAMBOO MASSAGE | BAMBUSMASSAGE

50 minuti | minutes | minuten  
70 €

É una tecnica che sfrutta le qualità delle canne di bambù per effettuare un massaggio profondo con effetto drenante, tonificante e decontratturante. Questo tipo di massaggio è particolarmente indicato per combattere la cellulite e dopo l'attività fisica.

Il bamboo massage è ideale come: trattamento anticellulite, favorisce il drenaggio dei liquidi, l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti; riattivando la circolazione sanguigna e linfatica. É sconsigliato in gravidanza e in caso di vene varicose.

It's a technique that use the qualities of bamboo canes to perform a deep massage with a draining, toning and decontracting effect. This type of massage is particularly suitable for combating cellulite and after physical activity. Bamboo massage is ideal as: anti-cellulite treatment, it favours the drainage of liquids, the elimination of toxins and tissue regeneration; reactivating blood and lymphatic circulation. It is not recommended during pregnancy and in case of varicose veins.

*Diese Behandlung benutzt die Eigenschaften der Bambusröhre, um eine Tiefenmassage mit einer drainierenden, tonisierenden und muskelentspannenden Wirkung durchzuführen. Diese Art von Massage ist besonders bei Cellulite und nach einer körperlichen Aktivität zu empfehlen. Die Bambusmassage ist ideal als Behandlung gegen Cellulite, fördert die Flüssigkeitsdrainage, liefert die Entfernung der Giftstoffe und die Regeneration der Gewebe, indem sie den Blut und lymphkreislauf reaktiviert. Diese Behandlung ist in Schwangerschaft und bei Krampffader abzuraten.*

# Body Brushing

BODY BRUSHING | BÜRSTENMASSAGE

50 minuti | minutes | minuten  
80 €

Il massaggio con le spazzole è uno dei trattamenti più vecchi utilizzati in campo estetico. Il massaggio viene fatto manualmente con delle spazzole in setole naturali. La spazzolatura aiuterà ad eliminare le cellule morte e a far penetrare di più i principi attivi dei prodotti. La stimolazione con le spazzole aiuterà a rivitalizzare la pelle migliorando così, il microcircolo e questo non può far altro che essere un buon alleato anticellulite.

Brush massage is one of the oldest treatments used in the beauty field. The massage is done manually with natural bristle brushes.

Brushing will help eliminate dead cells and to make the active ingredients of the products penetrate more. The stimulation with the brushes will help revitalize the skin thus improving the microcirculation and this can only be a good anti-cellulite ally.

*Die Bürstenmassage zählt zu den ältesten benutzten Behandlungen. Diese Massage wird manuell mit Naturborstenbürsten durchgeführt.*

*Das Bürsten hilft dabei, die toten Zellen zu entfernen und die Wirkstoffe der Produkte stärker einzumassieren. Die Bürstenstimulation hilft dabei, die Haut zu revitalisieren, indem sie die Mikrozirkulation verbessert. Daher ist diese Behandlung sehr wirksam gegen die Cellulite.*



# Aromacosmesi

AROMACOSMETICS | AROMAKOSMETIK

50 minuti | minutes | minuten  
60€

Impacco su tutto il corpo con olii essenziali specifici per ogni inestetismo ed emulsione. Idrata, nutre e rivitalizza la pelle.

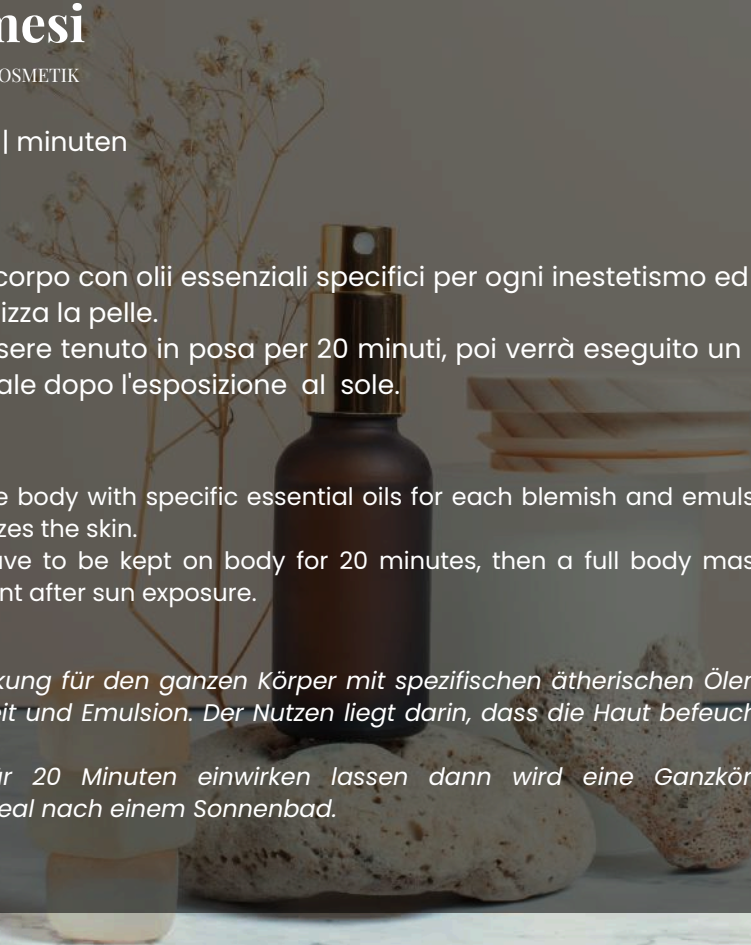
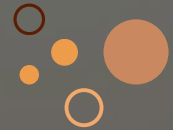
L'impacco dovrà essere tenuto in posa per 20 minuti, poi verrà eseguito un massaggio su tutto il corpo. Ideale dopo l'esposizione al sole.

Compress all over the body with specific essential oils for each blemish and emulsion. Hydrate, nourishes and revitalizes the skin.

The compress will have to be kept on body for 20 minutes, then a full body massage will be performed. It's excellent after sun exposure.

*Es geht um eine Packung für den ganzen Körper mit spezifischen ätherischen Ölen für jede Art von Unvollkommenheit und Emulsion. Der Nutzen liegt darin, dass die Haut befeuchtet, genährt, und revitalisiert wird.*

*die Packung soll für 20 Minuten einwirken lassen dann wird eine Ganzkörpermassage durchgeführt. Es ist ideal nach einem Sonnenbad.*



# Trattamento Alghe

ALGAE TREATMENT | ALGENPACKUNG

50 minuti | minutes | minuten  
60€

Le alghe marine sono un potente elisir: contengono sostanze minerali, oligoelementi e vitamine. Il trattamento è indicato per sciogliere le tensioni muscolari, drenare i liquidi e per sciogliere le adiposità. Le alghe dovranno restare in posa per 20/25 min, successivamente verrà eseguito un massaggio con oli essenziali specifici. Ideale per chi vuole un trattamento mirato per la cellulite e la ritenzione idrica.

Marine algae are a powerful elixir: they contain minerals, trace elements and vitamins. The treatment is indicated to dissolve muscle tension, drain liquids and to dissolve fat deposits. The algae will have to remain in pose for 20/25 minutes, after will be performed a massage with specific essential oils. Ideal for those who want a targeted treatment for cellulite and water retention.

*Der Seetang ist ein Elis, die Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine enthält. Diese Behandlung ist empfohlen, um die Muskelverspannungen zu lösen, die Flüssigkeiten zu drainieren und die Fettansammlungen zu schmelzen. Der Seetang muss für 20\25 min. einwirken lassen, danach wird eine mit spezifischen Ätherischen Ölen Massage durchgeführt. Es ist ideal für diejenigen, die eine gezielte Behandlung gegen Cellulite und Wasserretention verlangen.*

# Trattamento corpo I Salini

BODY TREATMENT "I SALINI" | KÖRPERBEHANDLUNG "I SALINI"

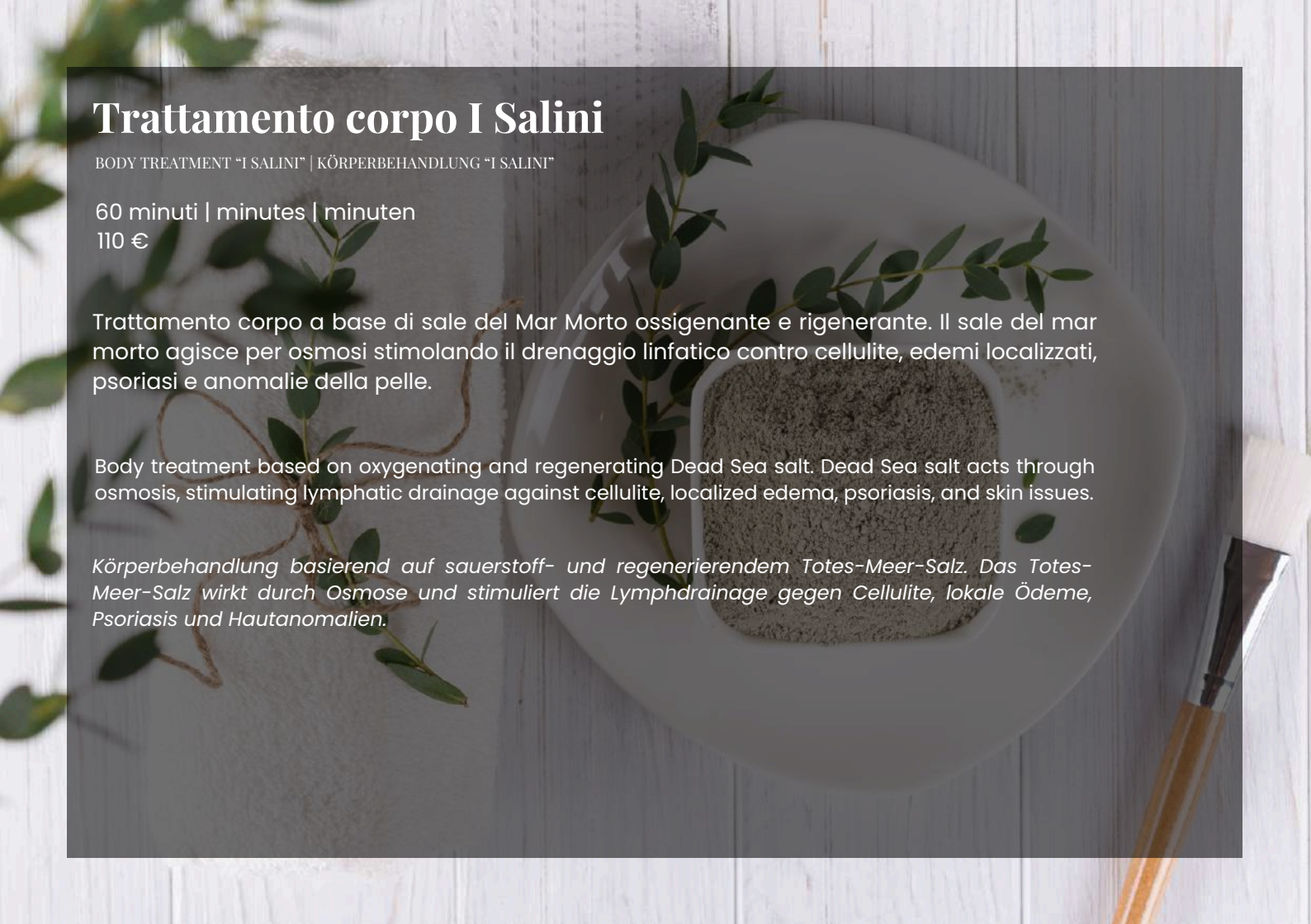
60 minuti | minutes | minuten

110 €

Trattamento corpo a base di sale del Mar Morto ossigenante e rigenerante. Il sale del mar morto agisce per osmosi stimolando il drenaggio linfatico contro cellulite, edemi localizzati, psoriasi e anomalie della pelle.

Body treatment based on oxygenating and regenerating Dead Sea salt. Dead Sea salt acts through osmosis, stimulating lymphatic drainage against cellulite, localized edema, psoriasis, and skin issues.

*Körperbehandlung basierend auf sauerstoff- und regenerierendem Totes-Meer-Salz. Das Totes-Meer-Salz wirkt durch Osmose und stimuliert die Lymphdrainage gegen Cellulite, lokale Ödeme, Psoriasis und Hautanomalien.*







# Trattamento corpo Body Shape

BODY TREATMENT "BODY SHAPE" | KÖRPERBEHANDLUNG "BODY SHAPE"

60 minuti | minutes | minuten

90 €

*"In forma nelle tue forme"* – Un trattamento specifico con massaggio antigravitazionale e attivi rimpolpanti ed ossigenanti, per una silhouette perfetta.

*"In shape within your shapes"* – This is a specific treatment with anti-gravity massage and plumping and oxygenating actives, for a perfect silhouette.

*"In Form in deinen Formen"* – Dies ist eine spezifische Behandlung mit Schwerkraftmassage und aufpolsternden und sauerstoffspendenden Wirkstoffen für eine perfekte Silhouette.



Estetica

BEAUTY | KOSMETIK

## Pulizia del viso

FACIAL CLEANSING | GESICHTSREINIGUNG

60 minuti | minutes | minuten

60€

Serve a detergere, esfoliare e nutrire la pelle.

Dona luminosità alla cute, aiutandola a mantenere l'idratazione profonda e ad eliminare le impurità.

It serves to cleanse, exfoliate and nourish the skin.

Gives luminosity to the skin, helping it to maintain deep hydration and eliminate impurities.

*Diese Behandlung dient, die Haut zu reinigen zu peelen und zu nähren.*

*Sie liefert der Haut Glanz, indem sie ihr dabei hilft, eine tiefe Feuchtigkeit zu halten und die Unreinheiten zu entfernen.*

## Trattamento viso liftante con bendaggio

FACIAL LIFTING TREATMENT WITH BANDAGE | LIFTING - GESICHTSBEHANDLUNG MIT BANDAGE

60 minuti | minutes | minuten

60€

Trattamento viso ideale durante l'estate per calmare, nutrire e idratare la pelle dopo l'esposizione al sole.

Ideal facial treatment during the summer to soothe, nourish and hydrate the skin after sun exposure.

*Es ist die ideale Gesichtsbehandlung für den Sommer, um die Haut nach einem Sonnenbad zu lindern, zu nähren und zu befeuchten.*



# Trattamento viso, collo e décolleté

FACE, NECK AND DÉCOLLETÉ TREATMENT | HALS UND DEKOLLETEE BEHANDLUNG

50 minuti | minutes | minuten

60€

Stimola il rinnovamento delle cellule della pelle. Ha un'azione lenitiva, purificante e antiage. La pelle del viso risulterà più morbida, idratata e luminosa. Verrà personalizzato in base alle esigenze della cliente.

Stimulates the renewal of skin cells. It has a soothing, purifying and anti-aging action. The skin of the face will be softer, hydrated and more luminous. It will be customized according to customer needs.

*Diese Massage stimuliert die Erneuerung der Hautzellen. Sie hat eine lindernde, reinigende und Anti-Aging Wirkung.*

*Die Gesichtshaut wird auf diese Weise weicher und glänzender aussehen.*

*Die Behandlung kann auf die Bedürfnisse der Kunden personalisiert werden.*

# Trattamento viso Flora

“FLORA” FACE TREATMENT | “FLORA” GESICHTSBEHANDLUNG

50 minuti | minutes | minuten

80 €

Trattamento viso di dermocosmesi, con l'utilizzo di principi attivi prebiotici e probiotici che vanno a supportare l'equilibrio della flora cutanea. Contrasta le problematiche di pelli alterate, acneiche e sensibili.

Dermocosmetic facial treatment, using prebiotic and probiotic active ingredients to support the balance of the skin flora. It counteracts issues with altered, acne-prone, and sensitive skin.

*Dermokosmetische Gesichtsbehandlung mit der Verwendung von präbiotischen und probiotischen Wirkstoffen, die das Gleichgewicht der Hautflora unterstützen. Sie bekämpft Probleme mit veränderten, akneanfälligen und empfindlichen Hauttypen.*



# Trattamento viso Evergreen – Anti Age

“EVERGREEN” ANTI AGE FACE TREATMENT | “EVERGREEN” ANTI-AGE GESICHTSBEHANDLUG

45 minuti | minutes | minuten

70 €

Il “numero 1” dei trattamenti anti age viso, che unisce efficacia ed ecosostenibilità. I cosmetici utilizzati sono a base di acido salurnico e olio di canapa.

The “number 1” of anti-aging face treatments, which combines effectiveness and eco-sustainability. The cosmetics used are based on hyaluronic acid and hemp oil.

*Die “Nummer 1” der Anti-Age-Gesichtsbehandlungen, die Wirksamkeit und Umweltverträglichkeit vereint. Die verwendeten Kosmetika basieren auf Hyaluronsäure und Hanföl.*



# Trattamento viso Royal

“ROYAL” FACE TREATMENT | “ROYAL” GESICHTSBEHANDLUNG

50 minuti | minutes | minuten

85 €

Trattamento viso “reale” con massaggio scultura. Un’esperienza viso personalizzata per tonificare, stimolare e agire in profondità sull’invecchiamento cutaneo.

A “royal” face treatment with sculpting massage. A personalized facial experience to tone, stimulate, and deeply address skin aging.

*Eine “königliche” Gesichtsbearbeitung mit Skulptur-Massage. Eine personalisierte Gesichtserfahrung zur Straffung, Stimulierung und tiefgehenden Bekämpfung der Hautalterung.*

# Estetica

BEAUTY | KOSMETIK

## Epilazione

HAIR REMOVAL | ENTHAARUNG

Depilazione gamba intera + inguine +  
ascelle

Whole leg hair removal + groin + armpits  
*Haarentfernung Bein + Intim + Achsel*

50 €

Depilazione mezza gamba +  
inguine + ascelle

half leg hair removal + groin + armpits  
*halbe Beinhaarentfernung + Leiste +  
Achselhöhlen*

40 €

Depilazione ascella o inguine

hair removal armpits or groin  
*Haarentfernung Achselhöhlen oder Leiste*

12 €

Depilazione baffetti + sopracciglia

hair removal mustache + eyebrows  
*Schnurrbart-Haarentfernung + Augenbrauen*

12 €

Depilazione baffetti o sopracciglia

hair removal mustache or eyebrows  
*Schnurrbart-Haarentfernung order Augenbrauen*

8 €

## Cura e Bellezza

CARE AND BEAUTY | PFLEGE UND SCHÖNHEIT

Smalto semipermanente mani

Semi-permanent nail varnish  
*Semipermanenter Nagellack*

30 €

Smalto semipermanente mani + piedi

Semi-permanent nail varnish for hands + feet  
*Semipermanenter Nagellack für Hände + Füße*

55 €

Manicure estetico con semipermanente

Aesthetic manicure with nail varnish  
*Ästhetische Maniküre mit Nagellack*

60 €

Pedicure estetico con semipermanente

Aesthetic pedicure with nail varnish  
*Ästhetische Pediküre mit semi-permanent*

60 €

Pedicure curativo senza smalto

Healing pedicure without nail varnish  
*Heilende Pediküre ohne Nagellack*

50 €



Via Bell'Italia 41, 37019 - Peschiera del Garda (VR)

T. +39 045 640 2522

[www.thezibahotel.it](http://www.thezibahotel.it)