



DETOX

IHR IDEALES ZIMMER

Wenn Sie ein paar Tage im Zeichen der Entgiftung verbringen möchten, ist unser **Deluxe-Zimmer mit Whirlpool** die ideale Unterkunft:

Das helle Ambiente und der entspannende Blick auf die Landschaft fördern ein Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens, ideal für die Regeneration von Geist und Körper. Der Whirlpool mit seinen Massagedüsen und dem warmen Wasser fördert die Durchblutung und die Ausscheidung von Giftstoffen, wodurch die Wirkung Ihres Entgiftungsprogramms verstärkt wird.

01

EIN ENTGIFTENDES WILLKOMMEN

Bei Ihrer Ankunft begrüßen wir Sie mit einer Geste des Wohlbefindens: In Ihrem Zimmer finden Sie eine Flasche Wasser mit praktischen Portionsbeuteln eines Entschlackungsgetränks. Ein kleines Ritual, mit dem Ihre Entschlackungsreise sofort beginnt. Es versorgt Ihren Körper mit Feuchtigkeit und fördert das innere Gleichgewicht vom ersten Schluck an.

02

DIE PERFEKTEN BEHANDLUNGEN

Salz-Detox-Körperpeeling zur Entgiftung, Sauerstoffanreicherung und Regeneration durch Salz aus dem Toten Meer, das durch Osmose die Lymphdrainage und die Absorption ödematöser Stagnation stimuliert.

Flora-Gesichtsbehandlung
Behandlung zur Unterstützung der Mikrobiota der Haut, um die Hautflora mit Prä-, Post- und Probiotika wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

03

EIN GUTER MORGEN

Zusätzlich zum Standard-Frühstücksbuffet finden Sie: Vollkornmüsli, teilentrahmte oder entrahmte Milch, fettarmen Joghurt, frisches Obst (Kiwi/Orangen), gekochte Eier, Vollkornbrot, Orangensaft.

04

WEITERE EMPFOHLENE AKTIVITÄTEN

- **SPA-Snack:** Nach den im Paket enthaltenen Wellness-Behandlungen werden Sie mit frischen Ananasspießen verwöhnt, die reich an Vitaminen und Antioxidantien sind und Ihre Entgiftungsreise perfekt unterstützen.
- **Ernährungsberatung**
- **Yogastunden** – privat oder in der Gruppe (falls verfügbar)
- **Handy-Detox**

IMMER
INKLUSIVE